

## Sytuacja w naszym kraju szkodliwa dla psychiki?

Dodane przez: Redakcja Fronda.pl Kategorie: Polska 

**70 proc. Polaków uważa, że warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego i zwiększają ryzyko zachorowania na choroby psychiczne - wynika z sondażu CBOS.**



Takie są skutki platformianej trutki...

Przeciwnych takiemu pogładowi jest 21 proc. ankietowanych; 9 proc. nie ma zdania. CBOS podkreśla, że przekonanie o szkodliwych dla zdrowia psychicznego warunkach życia wyrażane jest rzadziej niż w 2005 r. (spadek o 15 punktów) i w 2008 r. (spadek o 2 punkty). Wzrasta zaś liczba osób, które nie zgadzają się z taką

opinią (w 2005 r. było to 10 proc.).

Za najbardziej zagrażające zdrowiu psychicznemu ankietowani uznali: bezrobocie (65 proc. wskazań), nadużywanie alkoholu i narkotyków (48 proc.) i kryzys rodziny (46 proc.). Na dalszych miejscach znalazły się: bieda (30 proc.); zła jakość stosunków międzyludzkich (22 proc.); niepewność jutra (19 proc.); zbyt szybkie tempo życia (16 proc.). Za mniej istotne uznawano: złe warunki mieszkaniowe, konkurencję, utrudniony dostęp do usług medycznych, zagrożenie przestępczością, korupcję, nadmierną swobodę obyczajową, hałas i zanieczyszczenie środowiska.

Z sondażu wynika, że 86 proc. respondentów przynajmniej od czasu do czasu ogranicza zdenerwowanie i rozdrażnienie. 71 proc. odczuwa znużenie i zniechęcenie. 68 proc. ma poczucie bezradności. 58 proc. przyznaje, że od czasu do czasu ogranicza ich wściekłość. 54 proc. twierdzi, że bywa w depresji. 6 proc. ma myśli samobójcze.

Zdaniem CBOS, mimo że Polacy powszechnie doznają negatywnych emocji, to zarazem 84 proc. wyraża satysfakcję z własnego zdrowia psychicznego. 30 proc. jest w tym względzie "bardzo zadowolonych". Stan swego zdrowia psychicznego jako "taki sobie" określa 14 proc. 1 proc. jest nim zaniepokojonych.

Systematycznie poprawia się informowanie społeczeństwa o problemach zdrowia psychicznego. W ostatnich czterech latach o 12 punktów wzrósł odsetek deklarujących, że mają wystarczające informacje. Zarazem wzrasta odsetek respondentów, którzy mieli osobisty kontakt z ludźmi chorymi psychicznie. Jednocześnie maleje odsetek tych, którzy z problemami takich osób zetknęli się wyłącznie za pośrednictwem mediów lub literatury bądź nie mieli żadnej styczności - pisze CBOS.

Sondaż przeprowadzono - w związku z przypadającym 10. października Światowym Dniem Zdrowia.

### AM/PAP

Odsłon: 79 

Brak komentarzy

Opinii wyrażanych przez użytkowników portalu Fronda.pl nie należy utożsamiać z poglądami redakcji.



Fronda.pl napisał/a:

Twój komentarz będzie pierwszym

Tylko zalogowani użytkownicy mogą wyrażać komentarze.

- » Mocny apel egzorcystów w sprawie koncertu Madonny
- » Penis, czyli tylko o tym marzą kobiety. Uwaga, drastyczne treści!
- » Jeżeli celebryta nosi nitkę, to wiedz, że coś się złego dzieje
- » Polka-prostytutka? Historia narodzin pewnego stereotypu...
- » Nergal "Demon Demonów" reklamuje napój. Szykuje się kolejny bojkot?

- » "Warsztaty antydyskryminacyjne" dla młodzieży
- » "Córko Hitlera, wón z Grecji, nie chcemy IV Rzeszy", czyli jak przywitano Angelę Merkel
- » Janke pisze książkę o Viktorze Orbánie
- » Janusz Walentynowicz: Mamy nie rozpoznałem... bo nie miała twarzy. Wcześniej jej ciało nie miało żadnych uszkodzeń
- » Lider "Solidarności": Niech PiS zejdzie na ziemię

- » Darwin, kreacjonizm i Kościół
- » Hawking: Bóg nie był potrzebny
- » Terlikowski: „GW” już szykuje swoich czytelników na wojnę z katolikami
- » Racjonalne podstawy wiary
- » Jan Paweł II błogosławionym jeszcze w tym roku?